

FÊTER LA SAINT-VALENTIN

Couples «durables»



C'est le durable qui est tendance. En est-il de même de la vie à deux, alors que les divorces des plus de soixante ans sont en progression ?

À DEUX.

Quel que soit l'âge.

SELON une enquête du CRIOC, ce sont les 30-39 ans qui sont les plus nombreux à célébrer la Saint-Valentin, les 40-49 ans qui y consacrent le budget le plus important et les plus de 65 ans qui sont les plus économes. Les aînés sont-ils donc moins sentimentaux ? Ou plus critiques vis-à-vis des sollicitations commerciales ? Ou bien se disent-ils que leur vie de couple peut désormais se poursuivre en roue libre ? Difficile à dire...

LES SENIORS DIVORCENT

Ce que l'on peut mesurer, c'est l'augmentation du nombre de divorces chez les plus de soixante ans. Il a presque doublé en une dizaine d'années : 2.015 en Belgique en 1999 pour 3.759 l'an dernier. Avec les jeunes couples de moins de trente ans, c'est dans cette tranche d'âge que le nombre continue d'augmenter, alors qu'il reste stable pour les 30-50 ans. La séparation s'est donc également banalisée parmi les plus âgés.

Pourquoi ? Lorsqu'on a 65 ans, on peut aujourd'hui raisonnablement espérer vivre encore au moins vingt ans. À côté d'une personne que l'on ne supporte plus et qui, en outre, ne s'absente plus la journée pour se rendre au travail, cela peut paraître long.

Ils suscitent donc davantage de curiosité, ces « vieux couples » qui continuent d'apprécier la vie commune. Dans le récent film *Another Year*, Mike Leigh met en scène un couple de plus de soixante ans. Ils ont chacun leur vie professionnelle encore riche, leurs amis, mais ils gardent un plaisir évident à se retrouver, à partager les repas quotidiens, à se

confier les joies et soucis du jour. Ils jardinent ensemble le week-end, accueillent volontiers famille et amis à leur table, pour lesquels ils apparaissent comme un lieu de ressourcement. Dans le film comme dans la vie, les couples durables et heureux intriguent et fascinent. Ont-ils des secrets ?

PAS DE RECETTES

Lorsqu'on interroge les couples qui ont vingt, trente ou quarante ans de vie commune, les réponses se caractérisent souvent par une grande modestie. Des recettes, ils n'en ont pas. Des aspects de la vie à deux auxquels ils essaient d'être attentifs, sans doute. Beaucoup parlent d'une bonne communication, de projets communs, d'entente sexuelle, du réseau social et amical...

Mais il s'agit surtout chaque fois d'une construction à réaliser, en fonction de ce que sont les partenaires et des circonstances de la vie qu'ils ont à affronter. Cette vision est assez éloignée d'une conception très romantique : l'amour dure parce qu'on y consacre de l'énergie et pas parce qu'un angelot ailé a décoché sa flèche au bon moment. Pour la Saint-Valentin, ceux qui hésitent à sacrifier à la grand messe consumériste prendront peut-être plaisir à partager quatre saisons de la vie de Tom et Gerri, le couple du film de Mike Leigh. Une bonne soirée à deux, un regard doux amer sur la vie comme elle va et une invitation à se parler. ■

José GÉRARD

L'amour dure parce qu'on y consacre de l'énergie et pas parce qu'un angelot ailé a décoché sa flèche au bon moment.