

SANTÉ DES JEUNES

Vigilance sur le cerveau

Quartier général du système nerveux, le cerveau est souvent l'oublié de la santé. L'ASBL *Ose la science* a lancé un séminaire avec des scientifiques pour apprendre aux jeunes à le préserver.

Doté de dix milliards de cellules, le cerveau transmet et reçoit par les synapses des messages des différentes parties de l'organisme. « C'est un réseau de réseaux », dit, en souriant, le médecin neurologue Gianni Franco à quelque quatre cents jeunes venus participer au séminaire organisé par l'association



PROTÉGER SON CERVEAU.
Le message a été envoyé aux jeunes.

Ose la Science. Durant deux jours, ces rhétoriciens sont entrés dans une démarche scientifique interdisciplinaire autour de ce précieux et principal organe du corps humain. Conférences et échanges avec une quarantaine de personnes ressources leur ont permis de prendre conscience des époustouflantes capacités du cerveau que la société ne se soucie pas encore suffisamment de protéger. Dans vingt ateliers, il a été question d'hygiène de vie et de ses composantes (sommeil, alimentation, sport...) et bien sûr des différentes assuétudes et maladies graves qui le minent.

DÉTECTER

« La science a beaucoup progressé, a rassuré le docteur Franco. Les médicaments ont suivi, ainsi

que de nouvelles techniques en neurochirurgie. Mais il est essentiel de détecter très tôt les alertes comme les accidents vasculaires cérébraux qui indiquent quand le cerveau n'est plus en harmonie. »

Joignant l'action au discours, le docteur Franco a lancé plusieurs initiatives et associations visant à travailler en partenariat

avec des intervenants et des patients concernés par la santé du cerveau. Pour une détection plus rapide des symptômes alarmants et une prise en charge plus efficace, il a lancé « *les sentinelles compétentes* » du cerveau en concertation avec les médecins généralistes actifs sur le terrain.

Nul doute que les étudiants participant à ce séminaire sont sortis sensibilisés à la protection de leur propre cerveau, et qu'ils seront davantage attentifs à celui d'autrui, devenant ainsi des partenaires en matière de santé.

Godelieve UGEUX

Belgian Brain Council et, dans la communauté francophone, EpIC (Ensemble pour le Cerveau ; www.eplc.be).

OSE LA SCIENCE STIMULE LES JEUNES

L'ASBL a pour objectif de donner aux jeunes, de 6 à 18 ans, le goût des sciences et l'envie de découvrir et inventer. Lors de séminaires, ils sont invités à s'informer sur les mutations scientifiques et techniques qui font partie de leur vie quotidienne, tout en se posant des questions d'éthique en tant que citoyens responsables. L'association organise chaque année à Namur une grande expo de projets scientifiques menés par des jeunes, ainsi que des animations dans les écoles, des stages et un camp d'été. (G.U.)

www.oselascience.be

FEMMES ET HOMMES



GÉRARD FROMANGER. Artisan verrier, il avait été choisi pour remplacer les vitraux d'une église romane classée monument historique à Anzy-le-Duc, près d'Autun (France). Mais son projet a été refusé par l'évêque du lieu, affirmant qu'il ne donnait aucune visibilité à la révélation chrétienne. Si les responsables de l'abbatiale de Conques avaient eu la même réaction, jamais le peintre Pierre Soulages n'aurait pu y décliner ses célèbres « noirs »...



MARIE DENNIS. Coprésidente de Pax Christi International, elle a reçu en janvier le prix du public pour la paix. Celui-ci récompense une vie dédiée à la lutte contre la violence et la pauvreté.



PAUL-ANDRÉ DUROCHER. Archevêque québécois, il avait suggéré lors du synode que les femmes puissent accéder au diaconat permanent. Dans une interview au supplément féminin de *L'Osservatore Romano* (cela ne s'invente pas), il défend maintenant l'idée d'une présence plus importante des femmes dans les structures permanentes du Vatican et notamment lors des consistoires et des réunions de cardinaux précédant les conclave qui élisent le pape.



ANTONIO AURELIO FERNANDEZ. Cet Espagnol qui dirige Solidarité internationale trinitaire a œuvré depuis plusieurs années à la libération des captifs travaillant comme enfants esclaves au Soudan.



JÉRÔME KERVIEL. Interviewé par la chaîne LCI début février, l'ancien trader a évoqué sa rencontre avec le pape François, l'année dernière. Il l'a vécue comme une « énorme baffe », qui l'a aidé à se « remettre dans le droit chemin » et lui a « redonné confiance ».