

## OBJECTIF « ZÉRO E-MAIL »

# Rester déconnectés

« Qu'est-ce qu'on mange ce soir ? » David est dans sa chambre. Il ne crie pas. Il ne déboule pas dans l'escalier. Il envoie un SMS à sa mère qui prépare le repas du soir au rez-de-chaussée. Le téléphone portable, c'est génial, dit-il.

**A**vec un téléphone ou un ordinateur, devenus hyper mobile et multitâches, chacun peut être appelé à tout moment et n'importe où. À la caisse d'un magasin, dans un tram bondé, au volant de la voiture, en réunion, à table, peu de gens refusent de prendre la communication. On ne voudrait pas s'entendre dire : « Tu n'allumes jamais ton portable ». Et passer pour quelqu'un de peu sociable ! Au travail, les employés sont noyés par l'abondance des mails à trier, à classer, à traiter, à éliminer, sans parler de la distraction provoquée à chaque nouveau message. Certains estiment que le traitement des mails occupe de 25 à 30% du temps de travail. Aussi des entreprises se donnent pour objectif de tendre vers le « Zéro e-mail ». Mais l'entreprise ne peut prendre le risque de se couper de son environnement.

Il y a d'autres moyens à mettre en œuvre : ne pas tenir ouverte la boîte de réception en permanence, ne pas vivre comme si tout message méritait une réponse immédiate, trier les messages selon l'urgence, le sujet traité, la tâche à accomplir... Mais le mail, marqué par l'individualisme du courrier personnel, est en retard sur des outils plus collaboratifs à la base de l'esprit qui anime les réseaux sociaux. D'autres, comme les syndicats allemands, parlent du « droit à ne pas être joignable » tant la frontière entre la vie professionnelle et la



**TECHNO-COMMUNICATIONS.**  
Pour le droit à être injoignable.

vie privée est de plus en plus poreuse. La législation belge interdit bien le travail en dehors des horaires prévus, mais les nouvelles techniques de communication favorisent les débordements. Le fait de recevoir un GSM ou un ordinateur portable semble

supposer, implicitement, que l'on doit rester joignable.

## LA LIBERTÉ DE SE DÉCONNECTER

Si personne n'imagine que l'on puisse faire marche arrière, il n'est pas simple de se libérer de ce qui est parfois une addiction, mais aussi une exigence sociale et une obligation professionnelle. Quand ces outils technologiques restent muets, ils manquent à chacun de pouvoir leur parler ! Peut-être faut-il se rappeler que se connecter, c'est d'abord vivre « relié aux autres », mais pas nécessairement en flux continu. Ce n'est pas vivre proches de ceux qui sont loin aux dépens de l'entourage. Un mail, un texte, un tweet... ne remplacent pas l'émotion du face à face. Les forums de discussion ne dispensent pas de s'engager personnellement et physiquement. Le volume des informations disponibles sur Internet ne dispensent pas de penser par soi-même. Chacun a besoin de se déconnecter, de prendre distance pour résister et s'engager.

Christian VAN ROMPAEY

## FEMMES ET HOMMES



**DESMOND TUTU.** Ancien archevêque anglican du Cap (Afrique du Sud), il vient de recevoir le prix Tempelton 2013, d'un montant de 1,3 million d'euros, pour le travail accompli « afin de promouvoir des principes spirituels comme l'amour et le pardon, ce qui a aidé à libérer les peuples partout dans le monde ». Il est aujourd'hui âgé de 81 ans.



**LEE YONG-HUN.** Évêque sud-coréen et président du Comité Justice et Paix de ce pays, il a escaladé un pylône électrique à haute tension jusqu'à mi-hauteur afin de dialoguer avec deux anciens employés d'une usine automobile, qui y sont retranchés depuis trois mois pour réclamer leur réembauche.



**CHRYSOSTOMOS II.** Chef de la puissante Église orthodoxe de Chypre, il a réclamé le dimanche de Pâques la démission du ministre chypriote des finances et du gouverneur de la Banque centrale, responsables selon lui, de la crise actuelle du système bancaire de l'île. Auparavant, il s'était prononcé pour le retrait de Chypre de la zone Euro.

**JULIENNE DE CORNILLON.** Jeudi 28 mars

2013 à 16h30 a eu lieu la mise en ligne du site internet [www.lapetitejulienne.be](http://www.lapetitejulienne.be). Celui-ci est axé sur la vie de Julienne dite de Cornillon, une sainte liégeoise qui a eu un important rayonnement international. Ce site, ludique dans sa conception, est centré sur son enfance et est destiné aux enfants.



**SAINT ?** D'après l'hebdomadaire catholique anglophone *The Tablet*, le pape François aurait exprimé sa volonté de canoniser Mgr Oscar Romero l'archevêque de San Salvador qui fut assassiné car il s'opposait au régime de l'époque.

