

GESTUER LA PAROLE DE DIEU

Devenir pèlerins danseurs

Pour aider à mieux saisir et vivre les textes des célébrations dominicales, la Française Michaëlle Domain propose une pédagogie corporelle qui inspire les « Pèlerins danseurs ».

Élevée sur les planches et en milieu athée, Michaëlle Domain découvre à l'âge adulte la force et la pertinence de la Parole de Dieu. Après des années d'animation d'ateliers et de sessions pour tout public, elle est convaincue que « la mise en gestes de la Parole de



© Copyright Maxi Office sprl

EN MOUVEMENT.
Faire bouger le corps de la Parole de Dieu.

Dieu permet de la vivre, de la mémoriser et de l'inscrire dans tout son être ». D'où la création, en 1983 de l'Association culturelle œcuménique des pèlerins danseurs (ACOPD). Actuellement, elle continue de faire des propositions d'accompagnement gestuel, voire chorégraphique, des lectures bibliques, dont celles pour l'année liturgique débutant ce 30 novembre.

POUR UN ÉVEIL SPIRITUEL

Selon Michaëlle Domain, « il ne s'agit pas d'une méthode, encore moins d'une technique, mais d'éveil spirituel que chacun vit selon sa personnalité, son histoire et sa quête de vérité ». Mais elle ajoute qu'« un accompagnement et un balisage sont nécessaires, car on ne peut pas faire n'importe quoi avec le corps lorsqu'il s'agit d'exprimer la Parole de Dieu. C'est elle en fait qui nous guide et nous instruit. Ensuite, elle germe et se développe comme une graine semée en terre ». D'où l'invitation à « nous laisser remodeler par notre Père comme l'argile par un

potier ». En faisant, par exemple, des mouvements lents et simples s'inspirant du mouvement des vagues ou de celui des arbres dans le vent. « Avec les mains, nous disposons d'une large palette d'expressions », écrit-elle encore, alors qu'elle dit aussi avoir appris à des moines à détendre le visage. Et dans ses commentaires des lectures, elle relève des mots évoquant le mouvement explicite et implicite qui y est contenu pour vivre « en communion avec Jésus ».

LA BIBLE EN MOUVEMENT

Prolongeant la démarche de Michaëlle Domain, les « Pèlerins danseurs » forment des groupes qui proposent une pédagogie conçue à partir du modelage naturel de l'homme et fondée sur la Parole de Dieu : « Ils laissent la Parole prendre corps en eux. Ils se 'l'incorporent' en reprenant le déploiement du mouvement naturel du corps, du ou des gestes qui en découlent, du souffle qui les anime et du rythme qui les fait vivre et en l'inscrivant en lien avec la Parole

biblique. » Cette pédagogie est élaborée à partir de douze exercices corporels de base devenus, à l'écoute de la Parole, des « sentiers spirituels » qui se développent à l'intérieur de la personne. « Chaque 'sentier', porté par la Parole, propose, dans le cadre d'ateliers ou de retraites, un travail

corporel, gestuel ou chorégraphique développant les thématiques qui le définissent. Tous les sentiers, indépendamment les uns des autres, conduisent au Christ. »

Les Pèlerins danseurs proposent en France et en Belgique des groupes de travail, des journées spirituelles, des créations chorégraphiques, ils participent aux catéchèses, aux liturgies et veillées de prière... Ainsi, c'est sous leur égide que les rencontres mensuelles « Bible en mouvement » ont débuté à Namur en septembre et se poursuivront jusqu'en juin 2015. Il en est de même à Bruxelles pour d'autres rencontres approfondissant plus particulièrement les sentiers spirituels.

Jacques BRIARD

Michaëlle DOMAIN, *Faites tout ce qu'il vous dira - Gestuer les textes du dimanche-Année B*, Namur, Éditions jésuites, 2014. Prix : 16,95 € - 10% = 15,26 €. Pour infos : www.lespelerinsdanseurs.eu ✉ Véronique Sforza-Canivet, rue du Château, 70, 5003 Saint-Marc. ☎ 081.732293. ✉ peldanseursbel@gmail.com