



À L'ATELIER.  
Les apprentis assurent fabrication et entretien.

« Régulièrement,  
des parents  
et référents  
témoignent des  
progrès de leur  
jeune. »

Deux mille huit cents ! C'est le nombre de cougnous vendus fin 2017 par la boulangerie Grain de Vie ouverte depuis vingt ans à deux pas du centre de Waterloo. Stéphane Tosberg, maître boulanger et éducateur, par ailleurs pasteur protestant en province de Luxembourg, et Marc Van Hoof, l'administrateur délégué, se réjouissent de ce succès. Mais leur fierté est aussi celle des apprentis et apprenties présents. Ils et elles font partie de la bonne dizaine de jeunes de plus de dix-huit ans qui, depuis leur sortie de l'enseignement spécial, fréquentent ce lieu en semaine. À l'origine centre d'accueil pour personnes atteintes d'un handicap, cette ASBL vise à faire entrer des jeunes intellectuellement déficients dans le monde des adultes, et à y devenir utiles. C'est à ce titre qu'elle est reconnue par l'Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ) de la Région Wallonne.

## DEUX CENTS « PAINS SOCIAUX »

Une dizaine de types de pains, cramiques, pâtisseries ou viennoiseries, tous de fabrication maison, sont vendus sur place par les apprentis et des bénévoles. De même que des sandwiches aux écoliers des établissements proches. Et en plus des ventes spéciales, comme celle des cougnous ou des colis-cadeaux commandés par le CPAS de la ville, la boulangerie produit chaque semaine environ quatre cents pains. Une moitié d'entre eux sont des « pains sociaux » dont le prix de vente est en partie couvert par des dons. Ils sont livrés à diverses associations bruxelloises, telles Le Poverello, La Source et les Ilots, ainsi qu'à des particuliers. Tous ces produits et leurs conditions de fabrication

sont régulièrement contrôlés par l'Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire (AFSCA). Tirant son nom des Évangiles, tout en respectant les convictions personnelles de chacun, Grain de Vie totalise vingt ans d'activités. L'ASBL a été fondée par Vittorio De Santis et son épouse arrivés à un tournant de leur vie professionnelle. De centre d'accueil de jour où l'on préparait des pizzas, elle s'est tournée vers le travail de la pâte, matière vivante qui met en éveil les cinq sens. Cette approche est considérée comme essentielle, y compris par les bénévoles recrutés notamment via la paroisse Saint-Paul de Waterloo. « *Nous ne sommes pas là pour faire le travail des jeunes, mais pour les aider à bien l'accomplir et à satisfaire les clients, explique l'un d'entre eux, tout heureux de venir un jour par semaine. Et nous découvrons leur accueil et leurs réelles capacités.* »

## SAVOIR-FAIRE ET SAVOIR-ÊTRE

Bénévole depuis 2003, Marc Van Hoof possède une longue expérience dans le secteur de la réadaptation. « *Nous aidons les apprentis à acquérir des savoir-faire et des savoir-être qui vont leur permettre d'arriver, malgré leurs déficiences, à une plus grande confiance en eux, précise-t-il. Et aussi à une plus grande autonomie pour s'intégrer dans la société, grâce à une réflexion personnelle plus structurée. Cela se fait à travers la gestion de la boulangerie, de la sandwicherie et des commandes spéciales, y compris pour le silo, les frigos et chambres froides, la cuisine, la buanderie et les déchets.* »

Les groupes de paroles hebdomadaires, tout comme les pictogrammes posés sur les meubles par l'éducatrice Sandra Gherbiz, sont d'une grande aide pour eux. La répartition des tâches s'effectue lors des dîners pris tous ensemble dans une belle chaleur humaine.

*Pains, cramiques, viennoiseries...*

# GRAIN DE VIE ET INTÉGRATION SOCIALE

Jacques BRIARD

**Apprentis atteints de déficiences intellectuelles, éducateurs, bénévoles, et aussi clients : tout le monde tire profit de Grain de vie, une boulangerie formatrice et solidaire située à Waterloo.**

C'est avec du bonheur qui se lit dans ses yeux qu'une apprentie raconte avoir fait des brownies à domicile pour les fêtes de fin d'année. « *Sans avoir repris la recette avec moi !* », déclare-t-elle en souriant.

Un autre apprenti, jadis très peu communicatif, aime dire aujourd'hui qu'il parle désormais « *autant qu'une fille* », tout en considérant que, désormais, il pétrit la pâte et nettoie avec plus d'attention. Un plaisir commun se ressent encore - y compris chez une ancienne bénéficiaire devenue bénévole - à l'annonce d'un message de parents saluant les progrès accomplis par leur jeune. Car parents et référents témoignent régulièrement de ces évolutions positives, notamment pour la gestion des déplacements en train ou en bus. Avec l'aide, particulièrement précieuse, du GSM pour celles et ceux qui ne savent pas lire ou écrire. Cela fait oublier des problèmes pouvant provenir de l'extérieur, à propos

des activités citoyennes ou de l'extension du travail de l'ASBL à travers Grain de Vie coaching, par exemple.

## FORMATION AJUSTÉE

« *Grain de Vie coaching, comme Marc Van Hoof, consiste à faire se rencontrer notre centre de production avec des artisans boulangers, dans le but de répondre à des besoins et intérêts communs. Car il est connu que le secteur de la boulangerie artisanale manque désormais d'apprentis. Nous apportons une formation ajustée aux capacités du candidat, à travers l'organisation de stages menés avec des professionnels. Ces stages peuvent créer une dynamique nouvelle, avec d'éventuelles prises en charge de candidats demandeurs. Tout ceci dans l'espoir de créer une ouverture des deux mondes, et aller ainsi vers une inclusion réelle. Car celle de personnes porteuses de han-*

*dicap est un défi sociétal que nous voulons relever ensemble aujourd'hui dans les entreprises de boulangerie-pâtisserie.* »

De plus, fort du souci de renforcer la convivialité et de veiller à garder l'équilibre entre l'accompagnement des jeunes et le projet à la fois commercial et solidaire, Grain de Vie voudrait transformer ses bâtiments. En attestent de minutieux plans exposés dans les bureaux. Mais, pour cela, l'ASBL devra trouver, à côté des subsides reçus pour la formation et l'accompagnement des apprentis, des soutiens financiers. Cela pourra se faire auprès d'actuels et futurs sponsors et donateurs, dont font déjà partie la Fondation Roi Baudouin, Cap 48, plusieurs « Services Clubs » et associations, ainsi que des particuliers. ■

Grain de Vie, 122 rue de la Station, 1410 Waterloo. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

[www.graindevie.be](http://www.graindevie.be)  
[info@graindevie.be](mailto:info@graindevie.be)  
02.353.20.66

## Femmes & hommes

JOACHIM NTAHONDEYRE.

Évêque de Muyinga et président de la Conférence épiscopale du Burundi, il participera en février au Carême de Partage, aux côtés d'autres partenaires d'Afrique centrale ainsi que d'Axelle Fischer, nouvelle secrétaire générale d'Entraide et Fraternité.

SARAH MULLALLY.

Elle a été nommée évêque de Londres par l'Église anglicane. C'est la première fois qu'une femme occupe une telle fonction dans la capitale britannique.



DAMIEN DEBAISIEUX.

De nationalité française, il est depuis décembre dernier le successeur du père Armand Veilleux comme père abbé de l'abbaye de Chimay.

DONALD TRUMP.

Le président des USA s'est dit profondément attristé par le décès de Thomas Monson, président de l'Église mormone qui revendique seize millions de fidèles à travers le monde. Dont de nombreux électeurs du parti républicain.

GREGORY GREITEN.

Prêtre américain de 52 ans et curé à Milwaukee (Wisconsin), il a fait son coming out quelques jours avant Noël, avec l'autorisation de son évêque. « *Je suis homosexuel et je suis prêtre catholique romain* », a-t-il déclaré à ses paroissiens, qui l'ont ovationné. La parole d'ouverture du pape *Qui suis-je pour juger ?* serait à l'origine de cette démarche.