

Esprit de solidarité et d'entraide

S'OUVRIR À L'ESSENTIEL

Textes : L'Essentiel - Photos : Marie-Christine PAQUOT

L'ASBL L'Essentiel répond à un besoin criant d'accompagner humainement les personnes adultes atteintes d'un handicap, en les guidant vers plus d'autonomie et de dignité. Ce projet novateur combine l'hébergement de personnes handicapées de tous types, tout en sensibilisant la société à la différence au travers d'échanges entre les résidents et les personnes valides. Il a été créé en 2010 grâce à la générosité et à l'enthousiasme de bénévoles et de mécènes. Il est situé à Lasne, à proximité du quartier d'Argenteuil.



JOIE PARTAGÉE.

L'Essentiel est un centre reconnu par l'AVIQ, mais non subsidié car il n'y a plus de budget alloué à l'hébergement de personnes handicapées adultes en milieu institutionnel ou en centre d'hébergement. L'association compte trente-trois résidents, c'est une vitrine ouverte sur l'acceptation de la différence. Les êtres fragiles, loin de nous rendre tristes peuvent réveiller en nous la conviction que chaque instant de notre vie, quelle qu'elle soit, peut être une source insoupçonnée de joie et d'amour.



DÉTENTE LUDIQUE.

Temps libre... Moment de détente qui permet à Pauline de rêvasser en jouant sur le canapé du salon. En plus d'être un centre résidentiel accueillant des personnes atteintes de handicap à des degrés divers, *L'Essentiel* est un centre de jour qui propose différents ateliers animés par les résidents et qui est ouvert aux enfants valides (mouvements de jeunesse, classes vertes...). Une crèche intégrée, gérée par l'ASBL *Hélios*, accueille des enfants valides et non valides.



MOMENTS CRÉATIFS.

On tente de grandir vers plus d'autonomie dans tous les domaines de la vie. Les résidents contribuent à la création d'objets pour la Boutique de *L'Essentiel*, qui est un lieu de rencontre et d'invitation aux tables d'hôtes. L'art plastique permet de développer la créativité, le toucher, l'expression et la confiance en soi de chacun. Il est l'une des multiples activités proposées, comme l'hippothérapie, l'entretien du jardin sensoriel, du potager et du parc, les arts de la scène (théâtre, danse, musique...), les activités sportives ou culinaires...



INCITATION À ÊTRE AUTONOME.

Adrien nourrit un cheval : le soin aux animaux encourage le résident en situation de handicap à devenir plus autonome. Trois chevaux sont présents sur place pour l'attelage et les promenades en forêt. Le projet de l'association est avant tout basé sur l'ouverture au monde. L'énergie est déployée, dans tous les sens de ce terme, pour donner à chacun une vie de dignité et de respect. Ces valeurs humaines auxquelles chacun a droit.