

En famille à l'aventure

Pour les vacances, certains aiment la formule club, où tout est bien organisé, pour les enfants comme pour les parents. D'autres familles préfèrent l'aventure et l'inconnu. Un besoin de découvrir le monde de manière authentique.



VACANCES ET DÉCOUVERTES.
Une expérience qui resserre les liens familiaux.

Jacques et Sylvie ont gardé un tempérament boy-scout. Au Maroc ou en Albanie, ils adorent partir à l'aventure avec leurs enfants, deux filles et un garçon âgés aujourd'hui de onze à dix-sept ans. Ils mettent beaucoup de soin à préparer leurs voyages, en étudiant les régions qu'ils vont visiter, mais ils laissent au hasard le soin de déterminer un itinéraire précis et les lieux d'hébergement : un soir sous tente dans la nature, un autre chez des habitants rencontrés sur le chemin, parfois dans une auberge. C'est ce qui plaît le plus à Sylvie. « Dans un monde où on a tendance à se replier sur soi et à avoir peur de la différence, on rencontre souvent des gens qui nous accueillent spontanément dans leur maison. Je suis contente de vivre cette expérience avec les enfants. J'espère que cela leur donne une bonne dose de confiance dans le monde. »

Christine et Thomas, eux, ont visité la Thaïlande avec leurs deux filles de deux et quatre ans. Ils avaient programmé un itinéraire approximatif et avaient réservé quelques hébergements mais pour le reste, c'était à l'aventure pendant quatre semaines. Un minimum de bagages dans un seul grand sac à dos et deux porte-bébés, c'est tout ce qu'ils ont emporté. Pour les déplacements : les transports locaux, du vélo jusqu'à la benne de camion. Ils ont connu quelques désagréments avec la nourriture, mais surtout de nombreux coups de cœur face à la splendeur des temples bouddhistes ou à la découverte de la jungle. Dans leur entourage, on leur a souvent posé la question, avec parfois une once de reproche : « Pourquoi n'attendez-vous pas que les filles soient un peu plus âgées ? Si ça tombe, elles ne s'en souviendront même pas... ». Leur réponse est simple, toujours la même : « Nous aimons voyager et découvrir le monde. C'est notre passion et nous voulons la partager avec nos enfants. Elles apprennent à être curieuses et ouvertes à la différence. Nous essayons seulement de planifier un peu plus que si nous partions à deux et de nous adapter au rythme des enfants ».

ÉCHELLE DU FRISSON

Pour les familles tentées par des vacances aventureuses, les possibilités sont multiples. L'aventure est parfois très encadrée. Une agence de voyages propose des séjours « Davy Crockett » dans les Alpes. Laetitia y a participé avec son fils Basile (six ans) et sa fille Lilirose (neuf ans). Elle était moins enthousiaste qu'eux à l'idée de grimper dans les arbres, de fabriquer un arc à flèches ou de construire un tipi, mais elle avoue : « Les paysages à couper le souffle, l'air pur et la sérénité m'ont vite fait oublier mon envie de farniente au bord de la piscine ». Les enfants étaient enchantés et Laetitia a pu profiter de quelques moments rien qu'à elle, sans avoir à se préoccuper des courses ou de la cuisine. On trouve aussi toutes sortes de propositions de trekking en Provence, en Turquie ou dans les Andes, avec un guide et des difficultés adaptées à des familles.

« Nous aimons voyager et découvrir le monde. C'est notre passion et nous voulons la partager avec nos enfants. »

Mais même si le prix individuel semble raisonnable, il faut pouvoir se le payer quand on part à quatre ou cinq... Parfois, l'agence propose seulement un itinéraire et des points de chute, avec un correspondant local que l'on peut contacter en cas de difficulté particulière. Entre celui pour qui la vision d'une vache de près est déjà une aventure et les amateurs de forêts inviolées, il y a plusieurs gradations sur l'échelle du frisson.

QUELS BIENFAITS ?

Quelle que soit la formule choisie, les vacances plus ou moins aventureuses en famille présentent de nombreux bénéfices. Confrontés à l'inconnu, à une

langue étrangère, à une nourriture et à des coutumes différentes, les enfants révèlent parfois des facettes d'eux-mêmes jusque-là inconnues : une grande curiosité, une facilité à se faire comprendre, un esprit de solidarité, etc. Pour Thierry Tahon, auteur d'une *Petite philosophie du voyage*, ce genre de vacances constitue une expérience marquante parce que cela expose la famille à l'inattendu, au hasard, à l'imprévu. « Contrairement au tourisme qui adapte les destinations aux besoins de la clientèle et écarte tout ce qui peut être hasardeux et dangereux, le voyage réclame que l'on s'adapte aux lieux et aux situations. Vivre cette aventure en famille resserre les liens et la cohésion. En voyage, on s'expose ensemble à cet imprévu. Cette expérience peu banale soude la famille en la déstabilisant. »

Si l'aventure est plus évidente dans un pays inconnu et peu couru par les tours opérateurs, elle est parfois à portée de main. Quelques jours avec les enfants, le sac au dos, en allant de village en village à la découverte de la région, en sollicitant le gîte dans l'une ou l'autre grange accueillante, constituera pour tous une expérience marquante dont ils se souviendront longtemps.

José GÉRARD

Voyager en famille. Guide pratique de l'aventure avec des enfants, Raphaël et Laurence MOTTE, éd. Gabriandre, 2006. Prix : 16,30 € -10% = 14,67 €.

Manuel pratique, fruit de plusieurs années de voyages sur les cinq continents avec des enfants.



Voyager avec ses enfants : destinations, conseils, infos pratiques. La bible des parents voyageurs, coll., éd. Lonely Planet, 2010. Prix : 20,70 € -10% = 18,63 €.

Des centaines d'idées de voyages et une introduction sur l'art de voyager en famille, par une auteure qui a fait le tour du monde avec ses deux enfants.