

Lectures spirituelles



TERRE SAINTE EN AQUARELLES

Cet ouvrage invite à un pèlerinage pas comme les autres. Préfacé par Janthial De Haan, ce magnifique récit illustré est parsemé de références bibliques. Au-delà des divisions autour du Sépulcre, c'est de manière très originale que se fait en dessins ce voyage en terre déchirée et attachante. Au fil des pages, on arpente le désert, la mer morte, Jéricho, Jérusalem, Bethléem, Nazareth, le lac de Tibériade, Capharnaüm et d'autres lieux moins connus. On y trouve aussi des précisions sur le territoire palestinien. En étant émerveillé par la qualité des aquarelles. (T.M.)

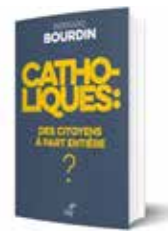
Dominique de HAAN, *Terre sainte, terre des hommes*, Bonchamp-lès-Laval, Pierre Tequi, 2021. Prix : 28€. Via L'appel : - 5% = 26,60€.



AUX FOURNEAUX AVEC HILDEGARDE

La moniale bénédictine du XII^e siècle Hildegard de Bingen, visionnaire, illustratrice, compositrice et fondatrice de monastère, s'est toujours intéressée à l'alimentation et à ses vertus médicinales. L'autrice de cet ouvrage a rassemblé cent septante de ses recettes qui font appel à de nombreux ingrédients existant déjà au Moyen Âge, tels que l'épeautre, les châtaignes, le fenouil et bien des herbes et épices que l'on cultivait dans les monastères. Une belle occasion de mettre en pratique en cuisine cette alimentation bonne pour la santé, vivifiante et dynamisante. (B.H.)

Marie-France DELPECH, *Cuisiner avec Hildegard de Bingen*, Paris, Le Rocher, 2021. Prix : 18€. Via L'appel : - 5% = 17,10€.



CITOYEN-CHRÉTIEN

L'auteur, religieux dominicain et prêtre, explique aux catholiques de France qu'ils n'ont à être ni des valets d'une loi ni du séparatisme au nom d'une interprétation fautive de la supériorité de la loi de Dieu sur celle de la République. Dans la situation critique où se trouve le christianisme et par rapport à la conception même du bien commun, les catholiques peuvent être une force d'entraînement des chrétiens des autres Églises, des fidèles des autres religions et de ceux qui ne croient pas. Au lieu d'être des acteurs publics de seconde zone n'ayant rien à faire et à dire en politique. (J.Bd.)

Bernard BOURDIN, *Catholiques : des citoyens à part entière ?*, Paris, Éditions du Cerf, 2021. Prix : 8€. Via L'appel : - 5% = 7,60€.



BASES DU JAÏNISME

Religion indienne née au V^e siècle av. J.-C., la philosophie du jaïna digambara a pour but ultime la connaissance et la délivrance du Soi, « *substance animée aux prises avec le karman* », c'est-à-dire les actions concrètes de chacun. Au Ve siècle apr. J.-C., ces principes ont été mis par écrit en prakrit par l'érudit indien Kundakunda. Ce petit livre reprend ce texte fondateur sous forme de principes énumérés en dix chapitres, veillant à aider le Soi à se libérer du poids et de la (mauvaise) influence de son karman. (F.A.)

KUNDAKUNDA, *La quintessence du Soi*, Paris, Rivages Payot, 2021. Prix : 7,50€. Via L'appel : - 5% = 7,13€.



REVENIR À SOI

La société impose aux hommes un modèle de comportements qui finit par les déstabiliser. Peuvent alors intervenir des « praticiens tantriques », tel le Bruxellois auteur de ce petit livre. Souvent considéré comme une technique érotique, le tantrisme incorpore corps, désir et sexualité. Mais il permet surtout de relier corps et âme et, par le toucher, la voix, les odeurs, les sons... de retourner aux sensations. Proposant d'« *accéder à l'essence par les sens* », il marie désir et spiritualité, libère et fait renaître l'homme et ses émotions. Il revient alors à lui, « *dans la nudité et le ressenti de l'instant* ». (F.A.)

Aliam Karim RIZZI, *Tantra, intimité au masculin*, Arles, Actes Sud, 2020. Prix : 12€. Via L'appel : - 5% = 11,40€.



L'ENTREPRISE ALTRUISTE

Sous ce titre paradoxal, les auteurs proposent le récit d'entreprises ayant privilégié le bien-être de leur écosystème – clients, fournisseurs, communautés locales et même actionnaires – plutôt que leur rentabilité à tout prix. Servir l'autre, sans condition. Une banque suédoise qui privilégie ses agences locales, une entreprise pharmaceutique japonaise au service des malades, une laiterie française qui rémunère ses fournisseurs près du double du prix du marché... Autant d'utopies ? Pas si folles, si l'on croit que le don et la confiance en l'humain rapportent leur pesant de sens. (D.C.)

Isaac GETZ & Laurent MARBACHER, *L'entreprise altruiste. S'enrichir en donnant tout*, Paris, Flammarion, coll. Clés des Champs, 2021. Prix : 12€. Via L'appel : - 5% = 11,40€.