

# Lectures spirituelles



## UN PAPE MODÈLE

Jean-Paul 1<sup>er</sup>, que le conclave a élu en déjouant tous les pronostics, a rapidement conquis le cœur de tous, et pas seulement des catholiques, par son sourire et sa simplicité. Lorsqu'il était encore cardinal, il continuait à prendre les transports en commun. Une fois élu, il veut débarrasser la fonction pontificale de ses lourdeurs protocolaires. Il utilise un langage compréhensible, imagé et va vers les gens avec un naturel désarmant. Il défend une Église pauvre pour les pauvres et reproche aux chrétiens de ne pas faire ce qu'ils disent. À lire son portrait, il semble que le pape François en soit le digne successeur. (J.Ba.)

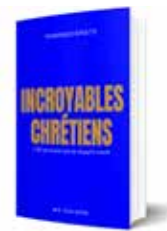
Christophe HENNING, *Petite vie de Jean-Paul 1<sup>er</sup>*, Artège, Paris, 2021. Prix : 9,90€. Via *L'appel* : - 5% = 9,4€.



## MÉDITATION ZEN

Voici un petit livre en format de poche qui peut être bien utile pour ceux qui voudraient s'intéresser d'un peu plus près à la méditation zen, au yoga de pleine conscience, mais de manière plaisante, sans charabia exotique. L'auteur, philosophe de formation et enseignant de la discipline, en a une longue expérience. Il répond, sous forme de lettres, à des interrogations de deux jeunes méditants en quête d'éclaircissements sur leurs pratiques. Il y est question notamment du souffle primordial, de la présence du cœur, des obstacles à investiguer, des tentations de quitter le monde ou des vertus à pratiquer. (G.H.)

Christian MIQUEL, *Lettre à un jeune méditant*, Archamps, Jouvence, 2020. Prix : 13,50€. Via *L'appel* : - 5% = 12,83€.



## INCROYABLES CHRÉTIENS

Par réaction à tout ce que l'on peut reprocher au christianisme, des guerres de religion aux abus moraux et sexuels, voici des chrétiens engagés pour le bien commun et même plus (tel Gandhi). Sur quatre cents pages, et dans une approche "made in France" allant jusqu'à citer dans l'envoi final la création de la fête des Mères (par le régime de Vichy, sauf erreur), l'auteur cite les initiatives menées dans le monde en de multiples domaines par des milliers de femmes et d'hommes séduits par la personne de Jésus et interpellés par l'injustice, aux côtés d'autres qui ne partagent pas leur foi. (J.Bd.)

Dominique BOULC'H, *Incroyables chrétiens. 1.001 personnes qui ont changé le monde*, Paris, Salvator, 2020. Prix : 22€. Via *L'appel* : - 5% = 20,9€.



## NOUVEL ENVIRONNEMENT

Au début du confinement, le philosophe Bruno Latour a imaginé une « boussole comme outil de discernement en six questions », témoignage de sa volonté d'offrir à chacun une manière simple et concrète de vivre le questionnement imposé par cette crise. Dans ce nouveau livre, il rapproche ce qui arrive de l'expérience du héros de la nouvelle de Kafka, *La métamorphose*. Il offre une réflexion sur l'endroit où l'on se situe, invitant chacun à abandonner l'inexorable fuite en avant pour explorer tous les lieux du nouvel environnement dans lequel il est donné de vivre aujourd'hui. (C.M.)

Bruno LATOUR, *Où suis-je ? Leçons du confinement à l'usage des terrestres*, Paris, Les empêcheurs de penser en rond, 2021. Prix : 15€. Via *L'appel* : - 5% = 14,25€.



## COMPRENDRE LA MONTÉE VERS PÂQUES

En ces temps de Carême voici un livre qui arrive à point nommé. Il révèle son déploiement dans l'histoire de l'Église et ses liens avec le mystère pascal. Mais pas seulement. Il entend aussi entamer et approfondir la réflexion sur la question du salut accompli par Jésus-Christ. Et met l'accent sur la fragilité, la dignité de l'homme et le dynamisme de la foi face aux incertitudes de l'avenir. « *L'objectif n'est pas, comme le dit saint Paul, ce qui se voit, mais ce qui ne se voit pas, ce qui se voit est provisoire, mais ce qui ne se voit pas est éternel.* » (2 Co 4, 16-18) (B.H.)

Raymond WINLING, *Le Carême et le mystère pascal*, Paris, Salvator, 2020. Prix : 22€. Via *L'appel* : - 5% = 20,9€.



## TOUT SUR LA SAGESSE

Ils s'y sont mis à trois, un moine, un philosophe, un psychiatre, tous trois plutôt compères de longue date, pour rédiger cet abécédaire. Qui consiste, en fait, en de courts textes, parfois accompagnés de conseils, autour de thèmes en lien avec ce qui fait l'être : le "bien vivre" ou le "bien-être". De "Accepter" à "Zen", un beau mode d'emploi de tout ce qui permet de devenir sage, reposant sur l'expérience des trois auteurs, mais aussi sur leurs lectures. Avec une touche de dialogue entre les convictions. Un outil utile en ces temps bouculés pour trouver le moyen de se réconcilier avec soi-même. (F.A.)

Christophe ANDRÉ, Alexandre JOLLIEN, Matthieu RICARD, *Abécédaire de la sagesse*, Paris, L'Iconoclaste/Allary Éditions, 2020. Prix : 20,80€. Via *L'appel* : - 5% = 19,76€.