

# Lectures spirituelles



## VIE INTÉRIEURE

Par leur expérience personnelle, les moines ont développé une sensibilité à la vie intérieure, l'ouverture à plus grand que soi, à l'inattendu. Ils reçoivent parfois des grâces, une paix profonde, traversant aussi des périodes de désert, d'aridité, de doute. Le Belge André Louf, abbé de la trappe du mont des Cats dans le nord de la France pendant trente-cinq ans, puis ermite, en témoigne dans des écrits d'une rare acuité, parfois publiés dans des revues confidentielles. Ici rassemblés par Charles Wright, ces trésors de la mystique chrétienne contemporaine sont ainsi rendus accessibles au plus grand nombre. (G.H.)

Dom André LOUF, *L'homme intérieur, Au cœur de l'expérience spirituelle chrétienne*, Paris, Salvator, 2021. Prix : 20€. Via *L'appel* : - 5% = 19€



## PAROLE ESSENTIELLE

Jean Sullivan a toujours été un écrivain exigeant envers lui-même et ses lecteurs. Par la profondeur de sa pensée, la rigueur de son écriture et son engagement spirituel, il permettait d'« *accepter joyeusement le monde sans être dupe de ses valeurs* ». Également prêtre, il déclarait se sentir « *solidaire des incroyants aussi bien que des croyants* ». À travers ses engagements et ses écrits, la voix intérieure et créatrice de ce prophète peut s'entendre dans le désert. « *Une parole qui demeure vivante toujours aussi forte d'actualité* », le rappelle avec force et talent sa biographe qui l'a longtemps côtoyé. (C.M.)

Marie BOTTURI, *Jean Sullivan ou le grand soleil de la mort*, Paris, Golias, 2021. Prix : 19€. Via *L'appel* : - 5% = 18,05€



## VERS UNE AUTRE VIE

Cet essai raconte l'expérience personnelle de Tara Schuster qui décide de laisser derrière elle l'anxiété chronique, la honte, l'automédication. Elle va "se révolutionner" elle-même en décidant de devenir la personne qu'elle serait fière d'être. Elle décrit avec verve et sans filtre sa rééducation et livre les techniques et astuces qui lui ont permis de transformer sa vie et ainsi devenir quelqu'un qui peut enfin se regarder dans le miroir, se disant qu'elle est une personne estimable et épanouie. Devenant sa propre thérapeute, elle offre au lecteur la reprise en main de son existence. (B.H.)

Tara SCHUSTER, *Achète-toi toi-même ces pains de fleurs*, Genève, Jouvence. Prix : 22,90€. Via *L'appel* : - 5% = 21,76€



## UN AUTRE DÉVELOPPEMENT

Face à l'impasse de la religion de la croissance économique imprégnée de néolibéralisme et à l'incapacité de réduire la pauvreté, quelles leçons tirer de la crise pandémique ? L'auteur propose, notamment en Wallonie, la relocalisation de l'énergie et de l'alimentation. Ainsi qu'un autre mode de développement avec le (re)financement des services publics, des équipements collectifs, de l'éducation et de l'écotourisme. Afin d'atteindre des objectifs précis énumérés sur base de ses propres expériences et de solutions déjà tentées, mais pas assez soutenues. (J.Bd.)

Thierry LAUREYS, *Sans croissance, c'est possible ! Justice sociale, climat, biodiversité*, préface de J-P. Van Ypersele, Mons, Couleur Livres, 2021. Prix : 18€. Via *L'appel* : - 5% = 17,10€.



## DIEU FACE À L'HOMME

Pour la science, un lien étroit existe entre les lois de l'univers et des mathématiques créées par l'esprit humain. De leur côté, les Hébreux ont inventé une autre alliance entre Dieu et le peuple élu. À ces deux pactes vient s'ajouter un troisième, celui offert par Jésus aux chrétiens. L'auteur se penche sur cette triple alliance en s'interrogeant sur ces questions fondamentales : La vie a-t-elle un sens ? Lequel ? Dieu existe-t-il ? Qu'est-ce qui nous lie à lui ? Comme s'interroge Leibniz, le philosophe et mathématicien allemand : « *Pourquoi y-a-t-il quelque chose plutôt que rien.* » (B.H.)

André THAYSE, *Alliances : histoire des hommes en quête de Dieu*, Louvain-la-Neuve, Academia, 2021. Prix : 17€. Via *L'appel* : -5% = 16,15€.



## VIVE LA GRATITUDE !

La gratitude est un sentiment d'une grande pureté : remercier quelqu'un d'un bienfait n'est-il pas le début de l'empathie vers son prochain ? Pestant devant un mendiant qui ne lui disait pas merci, son voisin remarque : « *C'est à toi de le remercier, il te permet de faire une bonne action.* » Aider autrui doit être fait sans calcul, sans orgueil et sans attendre de geste en retour pour que la démarche ne soit pas biaisée. Par contre, exprimer sa gratitude permet d'encourager les autres à continuer dans cette voie et à prouver qu'aider autrui est l'essence même de la vie, sinon elle ne sert pas à grand-chose. (B.H.)

Olympia ALBERTI, *Petit éloge de la gratitude*, Paris, Les Pérégrines, 2021. Prix : 12€. Via *L'appel* : - 5% = 11,40€.