

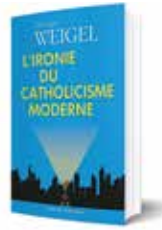
Lectures spirituelles



PRIER OU LIKER ?

Être relié aux autres, c'est bien, mais il y a un gros souci quand la communication via le smartphone et les réseaux sociaux devient ultra présente au détriment d'une vie plus intérieure et de vrais contacts. Frank Andriat développe cette idée, navré par ce besoin de se mettre en avant et de se nourrir de l'opinion des autres. Il invite à renouer avec la prière comme anti-selfie. D'expérience, il en souligne les bienfaits lorsqu'on consent à lâcher prise, faire confiance, pardonner. Il propose aussi de méditer et creuser tout simplement celle que les chrétiens appellent la prière universelle, le Notre Père. (G.H.)

Frank ANDRIAT, *Au-delà de moi, la prière comme anti-selfie*, Paris, Salvator, 2022. Prix : 14€. Via *L'appel* - 5% = 13,30€.



CATHOLICISME ET MODERNITÉ

Théologien américain et biographe de Jean-Paul II, l'auteur se base sur des historiens, dont le Louvaniste Roger Aubert, pour recentrer le drame entre l'Église catholique et la modernité. Pour lui, la seconde a conduit la première à redécouvrir son essence évangélique, dont sa proposition pour la vie publique est touchée par les scandales. Mais il se demande si, au-delà de capitulation ou de rejet, « certains aspects de la pensée catholique pourraient aider une post-modernité fracturée et controversée à redécouvrir un sens au 'pluralisme' qui anime la conversation civile sur l'avenir humain. » (J.Bd.)

George WEIGEL, *L'ironie du catholicisme moderne*, Paris, Desclée de Brouwer, 2022. Prix : 22€. Via *L'appel* - 5% = 20,90€.



ÊTRE HEUREUX ?

« On pourrait me dire formateur, coach en développement personnel, prof de yoga ou encore conférencier. Mais finalement, je suis quelqu'un qui souhaite partager les leçons apprises au cours de mon expérience et lectures. » C'est l'objet de cet ouvrage : une multitude de conseils, d'astuces, d'habitudes à adopter, à développer en donnant réponse à toutes les problématiques personnelles, professionnelles, relationnelles, spirituelles pour apprendre à être heureux. En faisant le pari que l'on est tous capables de réussir ce que l'on souhaite. La clé essentielle, c'est la patience, porte de la réussite vers l'objectif fixé. (M.L.)

Jean LAVAL, *L'encyclopédie du bien-être*, Paris, J'ai lu, 2022. Prix : 9€. Via *L'appel* - 5% = 8,55€.



PAS SI EXTRATERRESTRE

Son titre laisserait croire ce livre réservé aux passionnés de science-fiction, de futurologie ou d'ufologie. Tout son art est qu'il n'en est rien. Si ce zoologiste de Cambridge a décidé d'écrire sur la vie extraterrestre, ce n'est pas pour l'imaginer, mais pour s'interroger. Car, pour lui, l'essentiel est dans la question, pas dans la réponse. La subtilité de l'auteur est de s'inspirer des lois universelles de la biologie et de bâtir ses raisonnements sur ses immenses connaissances à propos du règne animal. Une approche passionnante qui conduit à se questionner autant sur soi que sur l'extraterrestre que l'on croisera forcément un jour. (F.A.)

Arik KERSHENAUBAUM, *La vie extraterrestre*, Paris, Flammarion, 2022. Prix : 23,90€. Via *L'appel* - 5% = 22,71€.



RIFFI À JÉRUSALEM

L'entrée "trionphale" de Jésus à Jérusalem aurait fait l'objet d'un certain nombre de troubles, provoquant des dégâts que Ponce Pilate aurait tenus secrets. C'est pourquoi il est convoqué à Rome afin de s'en expliquer. Après *Le procès de Spinoza*, l'auteur livre celui de Jésus qui, dans ce roman passionnant, associe réalité et fiction. Il dessine le personnage d'un juif vraiment pieux et novateur au sein de l'occupation romaine accusée d'avoir assassiné ce rabbi, prétendu Fils de Dieu. Il entraîne le lecteur sur cette affaire, se demandant comment les Romains pourront s'en sortir et laver le sang qu'ils ont sur leurs mains. (M.L.)

Jacques SCHECRUN, *Le procès de Jésus*, Paris, Albin Michel, 2022. Prix : 22€. Via *L'appel* - 5% = 20,90€.



LA DERNIÈRE VIE

Devant la mort, tous les êtres sont exceptionnels. L'auteur de ce livre a côtoyé des milliers de mourants, puisqu'elle a passé plus de la moitié de son existence à les accompagner en soins palliatifs. Elle raconte ici, sur base de ses propres rencontres, ce qui se passe lorsque l'on atteint les bornes de l'existence. Elle évoque longuement les routes que l'on choisit, raconte les manières dont on nomme la mort et dont ces malades entendent gérer la leur. Car la vie est là jusqu'au bout. Un livre non pour montrer, mais pour rassurer. À lire si la fin se rapproche, pour soi ou pour les siens. (F.A.)

Kathryn MANNIX, *Nos derniers jours, un temps à vivre*, Paris, Flammarion, 2022. Prix : 22,90€. Via *L'appel* - 5% = 21,76€.