

## Le “peu” comme une dilatation de l’être

# BONHEUR

## ET SOBRIÉTÉ

**Laurence FLACHON**

**Pasteure de l’Église protestante de Bruxelles-Musée (Chapelle royale)**



**La sobriété peut-elle être heureuse ? Curieuse question qui pourrait sembler trop simplement moralisatrice en cette période de fêtes. Et l’Évangile veut mieux que la morale !**

**C**urieuse question, tout de même, alors que les espèces vivantes, les ressources naturelles, le climat sont victimes de nos comportements prédateurs et de nos excès de consommation. Même si l’on n’est pas un chantre de la décroissance, il est difficile de ne pas prendre conscience de la nécessité d’un rapport différent au vivant et d’un changement de nos habitudes personnelles comme de nos systèmes de production.

### « VIENS ET SUIS-MOI ! »

« Une seule chose te manque », répond Jésus à un jeune homme riche qui lui a signalé ses “bons états de service”, et lui demande comment hériter de la vie éternelle : « Va, vends ce que tu as et donne l’argent aux pauvres ; ainsi tu auras un trésor dans le ciel ; puis viens et suis-moi. » (Marc 10, 21-22.) À ces mots, le jeune s’en va, fort triste. Il semblerait que la sobriété ne soit pas toujours nécessairement heureuse... Notre rapport à l’argent parle de notre relation aux autres et à Dieu. Certaines puissances exercent sur nous une emprise, l’argent en est une pour cet homme. Mais ce n’est pas la seule. C’est aussi à un idéal de perfection que Jésus l’invite à renoncer.

La carapace de cet homme est épaisse, elle l’enferme plus qu’elle ne le protège. Emmuré dans sa volonté de maîtrise, il ne voit pas le lien entre son accumulation des biens et sa peur de l’avenir. La richesse, l’agitation, la volonté de “faire” ne sont que des subterfuges, des échappatoires pour éviter d’affronter sa propre finitude. Le risque que court cet homme est de se définir par ce qu’il possède. Ce que Jésus évite

soigneusement de faire : « Ayant fixé son regard sur lui, Jésus l’aima. » Dans l’Évangile, lorsque Jésus regarde, il voit et il fait voir : la vérité de l’être, la bonté de Dieu.

### CHANGEMENT DE LOGIQUE

Jésus n’invite pas à un idéal de perfection, mais à un changement de logique : apprendre à recevoir, se mettre dans la position de celui qui manque, qui a soif de l’A/autre -Dieu, le prochain -, au lieu de chercher sans cesse à remplir, à dominer ou à conquérir. Ce dépouillement n’est pas une punition ou une mortification, il vise à faire tomber certaines défenses, certaines peurs ou fausses assurances, il vise à nous libérer de ce qui nous entrave ou nous distrait de l’essentiel. Le “peu” alors n’est pas amoindrissement, mais dilatation de l’être, ouverture à la rencontre et attention à l’autre. Comme l’écrit Max Scheller dans *Parlons argent*, l’ascèse est la tâche qui incombe à l’être humain pour s’humaniser, pour cultiver sa richesse irremplaçable qu’est sa propre unicité, son visage, pour recréer une culture de l’être, pour vivre la compassion et le partage.

Alors, oui, la sobriété peut être heureuse et il est même important qu’elle le soit. Car, sinon, elle peut se transformer en un exploit, un idéal de perfection à accomplir plutôt qu’une ouverture à la relation, une possibilité de lâcher prise et de se décentrer de soi-même. Ce que Jésus offre à l’homme, c’est une rencontre qui lui confère une nouvelle identité : celle du disciple qui peut témoigner que l’appel de Dieu, l’appel du prochain sont plus forts que les inquiétudes dont témoignent ses possessions accumulées.

La fin du récit est ouverte : quel chemin cet homme fera-t-il ? Nul ne le sait, mais la Parole entendue et reçue est à l’œuvre. Elle épure pour faire émerger qui nous sommes réellement, à l’image du travail du sculpteur qui ôte du bloc ce qui est de trop pour qu’apparaisse la statue, ce que Michel-Ange appelait la *nobilis forma*. La sobriété, le “peu”, n’a pas seulement à faire avec l’essentiel, avec la liberté, avec Dieu et le prochain, mais aussi avec la beauté. ■



Daniel MARGUERAT (dir.), *Parlons argent*, Paris, Labor et Fides, 2006. Prix : 21,00 €. Via *L’appel* : -5% = 20€.