

## ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

# Débroussailler et rebondir

Un week-end dans une maison en Ardenne, accueilli par un prêtre et un laïc pour recadrer un parcours de vie, c'est le projet « Synclinal » à Humain, près de Rochefort.

**L**e lieu est apaisant : une petite ferme ancienne, légèrement à l'écart du village, un jardin en pente avec un bel arbre à la large ramure et une vue qui s'ouvre sur l'horizon. C'est là que deux amis de longue date, la soixantaine, portent le projet : Yves, prêtre tout juste pensionné et ancien doyen dans le Brabant wallon, et Pierre, ancien cadre d'entreprise, marié et père de famille. Ils ont été jadis scouts ensemble, ont accompagné des jeunes en détresse puis ont chacun suivi un chemin différent. Mais depuis des années, ils se retrouvent une semaine par an, en été, sur des chemins de randonnée. Leur idée : offrir à des adultes, célibataires ou en couple, des rhétoriciens, des fiancés, des retraités, un accompagnement durant le temps d'un week-end pour débroussailler une situation, des interrogations personnelles ou spirituelles. Avec, en perspective, des propositions de nouvelles pistes pour rebondir.

## RÉSILIENCE

Le nom de leur projet ? Synclinal. Intrigant à première vue. Le synclinal est, selon le dictionnaire, un pli géologique dirigé vers le haut. « Il est pour nous le symbole de la résilience, cette capacité de rebondir après avoir connu un creux. Les différentes couches géologiques sont les talents que nous devons redécouvrir et le



Magazine L'appel - Gérald Hayois

préfixe syn – avec en grec – rappelle que nous ne sommes pas seuls en chemin. » Pas question ici d'une prise en charge selon une école thérapeutique ou psychologique particulière. On ne se réclame pas non plus d'un courant d'Église spécifique. Et rien à voir avec une retraite spirituelle classique avec prédicateur, ou en silence, dans un monastère avec de nombreux participants. En fait, il s'agit ici tout simplement d'un accompagnement amical de deux jours et demi.

Suite à une vie en paroisse à l'écoute de détresses en tous genres (maladie, deuil, crise personnelle ou de couple, perte de travail, doutes, assuétudes...), Yves a une longue expérience de l'accompagnement dans de multiples situations difficiles tandis que Pierre a expérimenté le coaching en entreprise. Un célibataire, un homme marié ; un prêtre, un ancien cadre en entreprise : ces deux sensibilités misent sur leurs différences pour entendre et suggérer.

Pour Pierre et Yves, le message de l'Évangile est d'évidence la référence spirituelle.

« Tout en étant ouvert à tous, sans distinction de croyances ou de convictions, le projet s'inscrit en relation avec le Christ, comme personnalité de référence. »

## TEMPS DE PARTAGE

Pratiquement, une à quatre personnes maximum, se connaissant au préalable, sont accueillies du vendredi midi au dimanche 15h. Les sujets à aborder sont exprimés d'emblée. Puis le temps se partage simplement entre rencontres, promenades, participation à la vie commune et à la préparation des repas. Il y a également une partie de travail écrit de clarification et des suggestions de lectures appropriées, de même qu'un temps de prière ou de célébration. Au terme du week-end, les accompagnateurs espèrent que des pistes concrètes s'ouvriront aux participants. Ce peut-être, par exemple, poursuivre une démarche spirituelle, de travail sur soi ou en couple, se lancer dans un nouvel engagement solidaire en rejoignant un groupe existant, une association, une équipe, entamer une formation, rencontrer un thérapeute, suivre un cycle de conférences... L'accompagnement est gratuit mais une participation aux frais est demandée selon les possibilités de chacun.

Gérald HAYOIS