

POUR AVANCER

Une soirée en équipe Notre-Dame

Fondées avant la guerre, en France, par le Père Caffarel, les équipes Notre-Dame réunissent aujourd'hui des milliers de couples dans plusieurs pays d'Europe et du monde. Que fait-on pendant une réunion et avec quelle énergie chacun retourne-t-il dans sa vie quotidienne ?



© Équipes Notre-Dame Belgique

Un soir, en fin de semaine, quelque part en Wallonie. Lise et Thomas (noms d'emprunt) accueillent chez eux leurs amis de l'équipe Notre-Dame, avec lesquels ils se réunissent depuis trente ans pour certains d'entre eux. Il

y a plusieurs jours, ils ont préparé la rencontre de ce soir, avec un autre couple. Ensemble, ils ont choisi les questions qui les aideront, eux et les autres, à avancer dans leur dialogue. Le petit devoir porte sur la lecture d'un chapitre d'un livre.

« Cette année, explique Thomas, on a choisi de réfléchir ensemble à partir d'un livre de spiritualité. L'an passé, nous avions basé la réflexion sur un livre plutôt consacré à la dynamique de couple. En fait, nous alternons, d'une année à l'autre: une fois un livre spirituel, une fois un livre sur le couple. Il ne s'agit pas de raisonner intellectuellement, mais de laisser résonner en nous une parole qui nous interpelle dans notre relation. C'est le fruit de cette réflexion que nous partageons aux autres membres de l'équipe lors de la réunion. » En outre, le mouvement des Équipes Notre-Dame propose aussi des documents construits, avec des thèmes correspondant à des étapes de cheminement. C'est ainsi qu'il existe un canevas pour la première année d'une nouvelle équipe, avec des thèmes

RENCONTRE EN ÉQUIPE.

Une telle expérience ne peut être vécue que dans très peu d'endroits.

à aborder. Beaucoup de pistes sont proposées.

PARTAGE D'ÉVANGILE ET DE TARTINES

L'équipe de Lise et Thomas est constituée de cinq couples et d'un prêtre. « C'est un maximum, souligne Lise. Si ce nombre était dépassé, il n'y aurait pas assez de temps de parole pour chacun. Or, l'expression de soi et l'écoute des autres sont vraiment essentielles. » Selon les participants, la présence d'un prêtre est réellement importante. Georges, qui accompagne une autre équipe, explique : « Cela fait dix ans que je chemine avec des couples assez âgés, mais toujours soucieux de la qualité de leur relation et de la vivre à la lumière de l'Évangile. Avec eux, je suis poussé à chercher des formulations de la foi que tous comprennent. Je fais de l'exégèse du quotidien ! D'un point de vue personnel, je suis heureux d'avoir des liens sincères et profonds avec ces personnes qui enracinent ma foi. »

La réunion commence vers 18h30 par

un repas pris en commun. Le menu est simple. Tartines, fromages et potage. On sent bien que le but n'est pas de faire de la gastronomie, mais de prendre un temps de partage chaleureux avant d'entamer la partie plus sérieuse de la réunion. Ensuite, vers 20 heures, chacun parle des

événements marquants du mois passé : un souci familial ou professionnel, une bonne ou une mauvaise nouvelle et surtout son retentissement dans la vie de couple. Il s'agit moins de raconter des anecdotes que de donner la couleur de la relation en ce moment.

À 21 heures, place à la réunion proprement dite. Chacun partage à partir des questions proposées. Personne n'interrompt ni ne donne son avis au milieu du temps de parole d'un autre. « Il y a un grand respect, fait remarquer Lise. On peut se déposer et être portés par les autres. Dans la vie normale, il y a très peu d'endroits où une telle expérience peut être vécue. » Des couples soulignent aussi l'importance, pour eux, de garder le lien fort avec la foi. Cela illumine le quotidien, disent-ils. D'ailleurs, la réunion s'achève toujours par un temps de prière.

Chantal BERHIN