

Regards croisés sur la religion et la psychanalyse

UN VOYAGE INTÉRIEUR

Cathy VERDONCK

Récemment, le pape François a reconnu avoir eu recours à la psychanalyse pour surmonter une période difficile, et que cette thérapie lui avait été bénéfique. Si cette discipline semble être en perte de vitesse, le nombre de personnes en souffrance psychologique ne cesse pourtant de croître. Mais, face à ces difficultés psychiques, la tendance actuelle est de se tourner vers des dispositifs rapides, efficaces à court terme, qui agissent sur les symptômes sans soigner en profondeur. Or, la psychanalyse permet une approche démedicalisée, une écoute et une remise en question en profondeur de la personne. Y compris de sa religion, de sa foi ou de ses convictions.

REVISITER SES CROYANCES

Le risque de perdre sa foi, ou une certaine foi, explique sans doute la méfiance de la religion vis-à-vis de la psychanalyse. Pourtant, le voyage

psychanalytique peut conduire à des évolutions imprévisibles et singulières au niveau de la foi, comme dans d'autres domaines : la politique, le travail, le couple, la sexualité... En effet, le but d'une cure analytique est « *de découvrir autrement, repérer autrement ce qui nous a structurés* ». La foi et la religion, parties intégrantes de l'être humain, font donc partie du voyage psychanalytique.

Pour Laurent Lemoine, la religion « *c'est quelque chose comme un système collectif organisé autour d'un texte sacré, de rites et célébrations divers, de comportements éthiques et d'une institution dotée de représentants ayant autorité sur le groupe* ». Le religieux est un bloc de ritualités qui doit être retravaillé par la parole, afin d'éviter la violence entre religions. Le religieux favorise davantage le communautarisme, l'exclusion plutôt que l'inclusion. La foi, quant à elle, relève davantage d'une aventure, d'un nomadisme à l'image d'Abraham qui part vers l'inconnu. « *La foi est mue par un désir, une quête à s'en écar-*

teler. » Elle est donc une démarche qui ressemble à l'analyse psychanalytique, car la pratiquer c'est aussi partir à l'aventure sur les chemins inconnus de l'inconscient.

Le but d'une psychanalyse est d'ailleurs de relancer le désir et non d'apporter une guérison. Car désirer, c'est changer, « *c'est redonner du mouvement là où tout était figé, comme pris dans la banquise* ».

LE RETOUR DU RELIGIEUX

Bien que des psychanalystes aient annoncé la mort de Dieu, on constate aujourd'hui le retour du religieux. En effet, la mondialisation a occasionné une déshumanisation. Par conséquent est né un besoin de « dé-mondialiser » grâce notamment à la spiritualité, mais surtout à la religion qui revient souvent par son plus mauvais côté : violent, irrationnel et fanatique.

Le retour du religieux se manifeste aussi par une volonté de réimplanter les fondements moraux abandonnés qui virent très souvent aux fondamentalismes. En effet, ne parvenant pas à proposer un consensus éthique pour tous, la société civile plus ou moins laïcisée a permis aux valeurs religieuses de s'imposer en retraçant les frontières et les identités effacées par la mondialisation. C'est ainsi que se développe le fanatisme religieux.

D'où l'importance du discernement, de la rationalité dans la démarche religieuse afin d'éviter de sombrer dans les travers que sont l'autoritarisme, l'intolérance... Oui au retour du religieux s'il dépasse ses propres frontières pour aller vers un horizon commun, des valeurs communes. ■

Laurent LEMOINE, *Quoi de neuf docteur ?*, Paris, Éditions Salvator, 2018. Prix : 16,00€. Via *L'appel* : - 5% = 15,20€.

Laurent Lemoine
Quoi de neuf docteur ?
La psychanalyse au fil du religieux



Dans son dernier livre, *Quoi de neuf docteur ?*, Laurent Lemoine, prêtre et psychanalyste, dresse des ponts entre religion et psychanalyse.

Des livres moins chers à L'appel

L'APPEL
Le magazine chrétien de l'actu qui fait sens

Bon de commande

Commandez les livres que nous présentons avec 5 % de réduction.
Remplissez ce bon et renvoyez-le à L'appel Livres, rue du Beau-Mur 45, 4030 Liège, ou faxez-le au 04.341.10.04.

Les livres vous seront adressés dans les quinze jours accompagnés d'une facture.

Nouveau : Vous pouvez également commander un livre via notre site internet :

www.magazine-appel.be onglet : Commandez un livre à L'appel

Attention : nous ne pourrions fournir que les ouvrages mentionnés « **Prix -5 %** ».

Ces ouvrages vous seront livrés augmentés des frais de port (tarif Bpost).

Je commande les livres suivants :

..... €

..... €

..... €

Total de la commande + frais de port :

Nom :

Prénom :

Rue :

N° :

Code Postal : Localité :

Tél. : E-mail :

Date : Signature :